



DÉ VERENIGING VAN NEDERLANDSE VROUWELIJKE ARTSEN

VNVA bestuur - Jaarverslag 2023

Thema: Diversiteit en inclusiviteit op alle niveaus

De Vereniging van Nederlandse Vrouwelijke Artsen heeft haar inzet voor de doelstellingen van 2022 de essentie en existentie van de vereniging helder voor het voetlicht brengen, haar zichtbaarheid te vergroten en potentiële (jonge) leden te bereiken, voortgezet in 2023.

Het thema **Verbinding door diversiteit** is als uitgangspunt gekozen om het 90-jarig bestaan van de VNVA te vieren. Al bijna 90 jaar zorgt de VNVA voor verbinding onder vrouwelijke artsen. Inspireren en je laten inspireren, ervaringen delen en steun bieden aan elkaar, dat is de kracht van ons netwerk. Gelijkheid, diversiteit en inclusiviteit in alle vormen is van groot belang, niet alleen voor een gezonde en veilige werkomgeving, maar in de gehele samenleving. Dit thema werd in het hele lustrumjaar verder omarmd.

De **focus van de vereniging** ligt bij de organisatie van een tweetal symposia per jaar, de organisatie van landelijke, digitale, huiskamermeetings en de maandelijkse nieuwsbrieven. Via de website van de VNVA worden activiteiten en nieuwsberichten aantrekkelijk in beeld gebracht. Leden kunnen via het online community platform van de VNVA op eenvoudige wijze met elkaar in contact komen, documenten delen, besloten netwerkgroepen vormen, etc.

Bestuur

Voorzitter Lydia Ketting-Stroet vormde samen met Lobke van Overbeek, Annelie Bisschops en Lewi Vogelpoel het **VNVA bestuur**. Er zijn diverse oproepen gedaan en persoonlijke gesprekken gevoerd om nieuwe bestuursleden aan te trekken. In de najaarsledenvergadering van 2022 heeft Lydia haar zorgen geuit over de toekomst van het VNVA bestuur omdat, volgens de statuten, het voltallige bestuur in maart 2023 moest aftreden. Geneviève Koolhaas gaf in deze ledenvergadering aan het stokje van Lydia over te nemen en ging op zoek naar (jonge) medebestuursleden.



In de voorjaarsledenvergadering van 2023 werd een volledig nieuw bestuur geïnstalleerd, te weten Geneviève Koolhaas (voorzitter), Geneviève Hernández (penningmeester), Marieke Visser en Samar Orwa (bestuurslid). Later in het jaar trad Brenda Samaniego Cameron toe als aspirant bestuurslid.

De bestuursvergaderingen die eens per zes weken worden gepland, werden vrijwel allen digitaal gehouden en waren intensief maar ook constructief, met volle agenda's en frequent tussentijds emailoverleg. Het VNVA secretariaatsteam met Joke Selhorst aan het roer leverde de constante betrouwbare ondersteuning.

Het nieuwe bestuur ging direct van start met de verbreding van de missie en visie van de VNVA – **diversiteit en inclusiviteit op alle niveaus** - hieraan ten grondslag ligt toegang tot en behoud van een duurzame carrière, ongeacht achtergrond, gender of leeftijd. Het bestuur ziet het als haar verantwoordelijkheid om een constructieve bijdrage te leveren aan de energietransitie in de zorg. Vanuit de wetenschap dat echte verandering alleen komt door hervorming van een systeem, maakt het bestuur zich onverminderd hard voor een veilige sfeer en cultuur. Hierin zal het bestuur de samenwerking met andere bestuurders zoeken.

Toekomst van de VNVA

In de afgelopen jaren hebben een aantal onderzoeken en bijeenkomsten plaatsgevonden waaruit duidelijk is geworden dat de VNVA nog **voldoende bestaansrecht** heeft. Echter de VNVA is onvoldoende zichtbaar en de terugloop van het aantal leden van de VNVA en het gebrek aan nieuwe, jonge leden baart zorgen. Enerzijds omdat de slagkracht daardoor afneemt en anderzijds door de vermindering van de inkomsten aan contributie waardoor de professionele ondersteuning in het geding kan komen. In 2023 is ingezet op extra activiteiten via social media o.a. door een aantal bestuursleden, wat inmiddels al haar vruchten heeft afgeworpen op het gebied van bekendheid van de VNVA maar ook aan nieuwe leden.

Huiskamermeetings

Het succes van de **digitale huiskamermeetings** was evident met deelnemersaantallen tussen de 40 en 100 personen. De digitale meetings hebben een groot bereik, collegae uit het hele land kunnen eenvoudig aansluiten omdat de reistijd ontbreekt. In 2023 werden twee huiskamermeetings georganiseerd over 'talent' en 'pensioen'. De naamgeving 'huiskamermeeting' dekte niet het hoge professionele niveau van de sprekers in deze bijeenkomsten. Reden voor de naamswijziging naar '**Meet-the-Expert**'. Door de vele activiteiten in de voorbereiding naar het lustrumcongres en de opstart van het nieuwe bestuur werden in het tweede half jaar van 2023 geen digitale meetings georganiseerd.

VNVA Match Project

Het mentorennetwerk kreeg nieuw leven ingeblazen met de aangepaste naamgeving **VNVA Match Project**. Jonge vrouwelijke artsen zoeken naar mogelijkheden en ervaringen om hun kansen te benutten en hun verschillende rollen aandacht te geven. In gesprekken met oudere en ervaren collegae worden mogelijkheden verkend en kansen ontdekt. De naamgeving 'VNVA Match project' bleek de bedoeling van dit project minder goed weer te geven waardoor er is gekozen om terug te gaan naar de oorspronkelijke benaming '**VNVA Mentorennetwerk**'. In de loop van het jaar is het netwerk uitgebreid met diverse VNVA leden die hun expertise graag inzetten om te brainstormen met collegae.

VNVA Ledenraadpleging

De VNVA ledenraadpleging die in juli van dit jaar door het bestuur werd uitgezet was bedoeld om input van de leden te krijgen over de **verbondenheid met de VNVA** als vereniging, de **zichtbaarheid** en de **verbreding van de missie en visie**. Er werd door een flink aantal VNVA leden gereageerd op de ledenraadpleging. Uitkomst in grote lijnen was met name onvoldoende zichtbaarheid van de VNVA via social media en op de werkvloer. De verbreding van de missie werd onderschreven. Om meer aandacht aan sociale media te kunnen besteden, werd een vacature voor een bestuursfunctie 'social media' geplaatst.

Positionering VNVA

Er is wederom veel aandacht besteed aan de **digitale VNVA Nieuwsbrieven en de website**. De kopij die voor deze digitale Nieuwsbrief, met regelmatig nieuwe rubrieken, wordt aangeleverd, komt uit

een grote groep leden. Door de nieuwsberichten te koppelen aan de website van de VNVA worden leden en niet-leden naar de website getrokken. Met regelmaat wordt terug gehoord dat de digitale Nieuwsbrief met veel plezier wordt gelezen. Vanwege de korte doorlooptijd van de digitale Nieuwsbrief kunnen actualiteiten snel onder de aandacht van de leden worden gebracht. In 2023 werden zeven digitale Nieuwsbrieven uitgebracht en zijn er diverse extra Nieuwsbrieven uitgestuurd om leden te attenderen op komende activiteiten en/of actualiteiten.

Al vele jaren lang worden **boeken door VNVA leden gerecenseerd**. In elke digitale Nieuwsbrief en op de website staan boeken opgenomen die gerecenseerd kunnen worden of door VNVA leden zijn gerecenseerd waarbij de recensie is opgenomen. Als dank voor de recensie mag het boek behouden worden. Er worden frequent boeken opgevraagd en recensies aangeleverd.

Leden van de VNVA worden bij de vereniging betrokken door het instellen van ad hoc werkgroepen en tijdelijke commissies zoals de Lustrumcommissie 2023. In de tweede helft van 2023 werden twee nieuwe werkgroepen geïntroduceerd: 'Senior VNVA' en 'Grensoverschrijdend gedrag'.

VNVA evenementen 2023



Tweemaal werd een Algemene Ledenvergadering gehouden. De VNVA Voorjaarsledenvergadering op 25 maart 2023 werd georganiseerd in de Gertrudiskapel in Utrecht. Aansluitend werd het **Corrie Hermannprijs Symposium** gehouden, getiteld: '**(Voor)oordelen van genderdiversiteit in de orthopedie**'. De VNVA Corrie Hermannprijs werd toegekend aan Denise Eygendaal. Denise ontving de prijs uit handen van Angela Maas, voorzitter van de commissie Corrie Hermannprijs. Vier sprekers

hebben dit onderwerp vanuit verschillende invalshoeken belicht. Het symposium werd besloten met een forumdiscussie.

De Najaarsledenvergadering vond plaats in Kontakt der Kontinenten in Soesterberg en werd gevolgd door het **lustrumcongres ter ere van het 90-jarig bestaan van de VNVA, getiteld: Verbinding door diversiteit**. Dagvoorzitters Eva Ensink en Clara Peters hebben de sprekers tijdens het lustrumcongres op professionele wijze geïntroduceerd binnen het kader 'diversiteit'. De leden en andere aanwezigen genoten zichtbaar van de workshops, de lezingen en de momenten om elkaar te ontmoeten. Door de dag heen was er mogelijkheid om deel te nemen aan de loterij waarbij de opbrengst bestemd was voor Quiet. De borrel werd muzikaal aangekleed door het vrouwelijke saxofoonkwartet Double Espresso.



VNVA Activiteiten 2023

VNVA voorzitter Geneviève Koolhaas en de bestuursleden hebben dit jaar diverse externe, landelijke (netwerk) activiteiten op zich genomen. Zo was Geneviève Koolhaas o.a. aanwezig bij de stakeholdersessie van de **Alliantie Gezondheidszorg op Maat**, het **Ontbijt met de Minister**, de Invitational **duurzaam implementeren opleiding sekse en gender** en de bijeenkomst van **het LNVH**. Geneviève Hernández en Lydia Ketting-Stroet namen samen deel aan het NVR Jubileumcongres. In maart 2023 ondertekende de VNVA de brief aan de Minister aangaande Medische Preventie - borgen van gender- en sekseverschillen in het reguliere onderzoek als ook speciale focus en aandacht

voor onderzoek naar vrouwspecifieke aandoeningen (hormoon- en menstruatie gerelateerde aandoeningen en (uro)gynaecologische klachten).

Geneviève Koolhaas hield als kersverse voorzitter interviews met **NTvG en Opzij** en maakte een **podcast** met Medisch Contact wat goede PR opleverde. De nieuwe bestuursleden legden diverse contacten met samenwerkingspartners om samen projecten mee uit te werken en daarmee de VNVA naar buiten te brengen. Door deze verbindingen kon er ook extra worden ingezet op social media. Deze nieuwe werkwijze zal verder worden geprofessionaliseerd in 2024.

Lewi Vogelpoel bleef als VNVA vertegenwoordiger de continue verbinding vormen tussen de VNVA en de NVR. Lewi is nauw betrokken bij diverse vergaderingen en activiteiten en was o.a. aanwezig bij de **Prinsessendag** die elk jaar door de Nederlandse VrouwenRaad wordt georganiseerd om voorafgaand aan Prinsjesdag de aandacht te richten op de positie van vrouwen op de arbeidsmarkt. Als VNVA voorzitter probeert Geneviève aanwezig te zijn bij voorzittersoverleggen en de Algemene Ledenvergaderingen.

In november werd het **afscheidssymposium van Marian Mourits** door het voltallige VNVA bestuur in Groningen bijgewoond en werd er intensief genetwerkt.

De contacten met de MWIA – **Medical Women International Association** – werden behartigd door Cisca Griffioen en Geneviève Koolhaas, als VNVA voorzitter. De MWIA lijkt zich te gaan herstellen na de onstuimige periode binnen het bestuur.

Trainingen

De VNVA richt zich, als **netwerkvereniging**, al enige jaren op het aanbieden van trainingen en workshops voor haar leden en ook voor niet-leden. Belangrijk aspect bij het aanbieden van deze trainingen en workshops is het feit dat er korting wordt gegeven aan leden van de VNVA.

Er is een mooi aanbod aan trainingen voor VNVA leden samengesteld o.a.:

de Leergang Strategisch Leiderschap ontwikkeld door Caty Asscher en Anna Hinze die wordt gegeven door Maleene de Ridder, de Leergang Effectief Leiderschap door Margreet van Rixtel en de Leergang Medisch Leiderschap van artsen voor artsen door MPOWER. Ook de Leergang Medisch Leiderschap voor A(N)IOS wordt door MPOWER gegeven. De nascholingen vanuit Wise Doctors worden gegeven door Moniek de Boer. De online training speciaal voor vrouwelijke artsen: Rust in je hoofd, plezier in je leven wordt georganiseerd door Aqualime en gegeven door Marga Gooren. Recent werd de opleiding Integrative Medicine en Leefstijlgeneeskunde aan het aanbod toegevoegd.

Met bovenstaande activiteiten heeft de VNVA zich ingezet voor de versterking van de positie van vrouwelijke artsen en het welzijn gedurende hun carrière maar ook voor het welzijn van de patiënt door een investering in gendersensitieve zorg. De VNVA blijft actief in het zoeken van samenwerkingen voor een stevig netwerk.

Tegelijkertijd hoopt het bestuur dat het verbinden met elkaar en het benoemen van problematiek voor vrouwelijke artsen en patiënten, samen met haar leden, verder zal leiden naar een herkenbare vereniging die met de inzet van haar leden en in samenwerking met andere netwerken tot uitwerking van haar doelen kan komen en stappen kan zetten naar een gebalanceerde samenleving waar diversiteit en inclusiviteit gewoon zijn.

Joke Selhorst,
Ambtelijk secretaris VNVA