



AFDELING NOORD - NEDERLAND

NIEUWSBRIEF JAARGANG 19 / 2024 nummer 3

Inhoud

- Van de redactie **1**
- Verslag ledenvergadering 2024 **4**
- Els Borst Oevreprijs voor Marian Mourits **2**
- Verslag geboortezorg kan beter **5**
- Vooruitblik najaarsagenda **3**
- Agenda en Colofon **8**

Van de redactie

De vakantietijd ligt weer achter ons waarin, naar wij hopen, eenieder weer op adem is gekomen en energie heeft opgedaan. Energie voor ons, om als vrouwelijke artsen actief te zijn en te blijven en telkens weer onze koers te vinden. We werken er samen aan om met een open blik te blijven kijken naar patiënten, naar collega's en het zorgveld. Maar het is ook zaak balans in het eigen leven te creëren en een ontspannen gevoel te houden. Naast het zorgen voor anderen en, waar nodig, onze stem te laten horen zullen we ook tijd en aandacht aan onszelf moeten besteden.

Met deze nieuwsbrief proberen wij daar een bijdrage aan te leveren. Want geluk zit vaak in de simpelste dingen en vooral in het samen delen. Samen bewegen in de natuur, reflecteren, je verwonderen, een schouderklopje geven of krijgen, aanstekelijk optimisme ervaren, nieuwe kennis opdoen ... elke stap die je doet is een stap in de goede richting en zorgt voor het vrijkomen van "feelgood" chemicaliën in je hersenen. Ja, we kunnen als vrouwelijke artsen – jong en ouder en divers - veel van elkaar leren en elkaar steunen en inspireren!

Dat kan zeker ook op 5 oktober a.s. als de Els Borst Oevreprijs zeer welverdiend wordt uitgereikt aan Marian Mourits, em. hoogleraar oncologische gynaecologie!

Heb je je al aangemeld? We hopen op rijke sprankelende ontmoetingen en veel aanwezigen bij dit inhoudelijk interessante en feestelijk symposium!

En er zijn meer mooie bijeenkomsten, waar we in deze nieuwsbrief aandacht aan besteden. En voor wie niet kan, maar ook voor wie de herinnering wil opfrissen, zijn er regelmatig verslagen van bijeenkomsten in de nieuwsbrief te vinden. Zo ook in deze nieuwsbrief.

Wij wensen je voor nu veel leesplezier en een mooie nazomer.

Graag tot ziens, in Utrecht op zaterdag 5 oktober, of elders!

De redactie: Hedwig Grooten en Willy-Anne van Stiphout

vnVa Els Borst Oevreprijs Symposium

Het is jullie natuurlijk niet ontgaan dat op 5 oktober a.s. de Els Borst Oevreprijs van de vnVa zeer welverdiend zal worden uitgereikt aan em. hoogleraar oncologische gynaecologie Marian Mourits! Heb je je al aangemeld?

Als geneeskundestudent in Nijmegen maakte Marian Mourits zich hard voor vrouwenrechten zoals abortus en activiteiten tegen seksueel geweld. Ze liep in haar opleidingstijd aan tegen genderstereotyperingen in de zorg, die nog steeds overwegend gebaseerd is op masculiene waarden. Ze heeft zich vakinhoudelijk ontwikkeld als een expert op het terrein van de gynaecologische oncologie in het UMCG, waarin ze (inter-)nationaal veel wetenschappelijk aanzien heeft verworven.



Daarnaast heeft Marian zich gedurende haar hele loopbaan onverminderd actief ingezet voor zowel een betere vrouwegezondheid als een gelijkwaardiger positie van vrouwen in opleiding tot medisch specialist.

Als voorzitter van de centrale opleidingscommissie in het UMCG heeft ze actief kunnen bijdragen aan een vrouwvriendelijker, diverser en minder hiërarchisch opleidingsklimaat, hetgeen meer past bij de huidige tijdgeest.



De ongelijke waardering van mannelijke versus vrouwelijke kwaliteiten is het bespreken meer dan waard, niet in de laatste plaats omdat zowel patiënten als artsen daar hun voordeel mee kunnen doen. "We moeten – nou ja – veranderen!"

We zien uit naar een prachtig symposium met bevlogen sprekers en onderwerpen als "Zijn vrouwelijke chirurgen beter dan mannelijke?", "Don't fix the doctor, fix the system!", "Medicine is not gender neutral – she is male" en hoe te komen tot inclusief leiderschap. Met als afsluiting de uitreiking van de Els Borst Oevreprijs.

Studenten opgelet!

De eerste 10 studenten mogen voor de helft van de prijs (studententarief) deelnemen aan het VNVA Els Borst Oevreprijs Symposium via de code: Studentenkorting

Graag nodigen we je uit om ook bij dit symposium aanwezig te zijn. Tot ziens op 5 oktober 2024!

Informatie en opgave:

<https://www.vnva.nl/vnva-els-borst-oevreprijs-symposium/>

Wist u dat

de nieuwe hoofdredacteur van Medisch Contact zomaar - maar niet vanzelfsprekend - een vrouwelijke arts is? Susanne van der Velde heeft de uitdaging aangenomen!

We feliciteren haar van harte en wensen haar een mooie tijd in deze bijzondere functie.

VOORUITBLIK NAJAARSAGENDA 2024

Save the dates en aankondigingen: Noteer het in je agenda en mis het niet!

Zaterdag 5 oktober 2024 Utrecht: **Els Borst Oevreprijs symposium** zie pagina 2

woensdag 13 november 2024 Assen: 60-plusartsen bijeenkomst

Na een boeiende themamiddag op 24 juli door Prof. dr. Martina Cornel over actuele ontwikkelingen in de klinische genetica, genetische screening en ethische overwegingen rond gentherapie (wat is zinnige zorg?) hierbij de aankondiging van de volgende ongetwijfeld boeiende bijeenkomst voor 60-plusartsen in Assen.

René Heman, voorzitter van de KNMG, gaat met ons in gesprek over tal van belangrijke actuele ontwikkelingen en vraagstukken waar de medische zorg en de artsorganisaties voor staan.

De bijeenkomst is georganiseerd door de Werkgroep 60-plus artsen KNMG/VNVA, Martin de Leeuw, Greet Meihuizen, Tineke Slagter, Anne van der Zijl.

Graag tot ziens, namens de *Werkgroep zestig-plus artsen KNMG/VNVA*.

In de planning: Kennismakingsbezoek aan Maggie's Center in Groningen.

Maggie's Center staat in Groningen aan de rand van het UMCG terrein. Het centrum biedt een huiselijke plek waar mensen, die met kanker te maken hebben (gehad), samen met hun partners familieleden en vrienden kosteloos terecht kunnen voor een integraal aanbod van psychosociale hulp en begeleiding. Dit als aanvulling op de medische zorg. De datum voor ons (middag)bezoek volgt binnenkort in de volgende nieuwsbrief.

Vooraankondiging Ins- en outs long (post)Covid.

Een kleinschalige najaarsbijeenkomst over Long(post)COVID en het actuele patiëntenperspectief staat op de agenda in het najaar. Een avond met collega en ervaringsdeskundige Margot Boeve, kinderarts n.p. en bestuurslid van de Stichting Long-COVID. Post-covidklachten blijken helaas voor patiënten en de maatschappij niet zelden zeer invaliderend te zijn. Wat is de stand van zaken rond post-COVID? Het beeld stelt de medische wereld voor grote vragen en uitdagingen. Long-COVID is een onderwerp waar we graag meer van willen begrijpen. Het is een onderwerp waar velen van ons als vrouwelijke artsen actueel mee te maken hebben direct of indirect. <https://www.stichtinglongcovid.nl/> Over datum van programma en de locatie volgt binnenkort bericht.

Vooruitblik 2025:

Vanwege de positieve ervaringen volgt in *januari 2025* een nieuw aanbod voor de 3-daagse Training "Vrouweneiland" op Schiermonnikoog.

Empowerment voor Vrouwelijke Medici!

In april 2025 wordt weer een studentenavond georganiseerd als vanouds samen met KNMG Groningen/Drenthe Dit keer met medewerking van Marian Mourits en Annika Berends met speciale focus op werkplezier, carrièrekeuzes in extramurale specialismen en met tips en tricks rond de combinatie werk en privé.

Meer informatie volgt in onze najaarsnieuwsbrief.

(Concept)verslag Algemene Ledenvergadering vnVa Noord-Nederland te Groningen Locatie Open de Poort, 24 april 2024 19.15 -19.50 uur

Aanwezig: 14 VNVA-leden. Er waren 11 afmeldingen. Bij de presentatie van Ineke Postma en de aansluitende borrel waren 4 introducees aanwezig. Vooraf werd samen een gezellig hapje gegeten.

1. Welkom door Els Struijk. Els opent de vergadering en er volgt een kort voorstelrondje. De stukken voor de vergadering zijn tevoren toegezonden.
2. Vaststellen agenda: Geen aanvullingen, agenda akkoord.
3. Een terugblik op 2023 is te lezen in het jaarbericht 2023 in de zomernieuwsbrief. Enkele Highlights: het bezoek aan de Voedselbank i.s.m. VVAO afdeling Groningen, de presentatie van Marian Mourits over de rol van genderstereotypen in de loopbaan van vrouwelijke artsen (na de Algemene Ledenvergadering) en de avond over klinische genetica in Suriname door Conny van Ravenswaaij-Arts en Corien Verschuuren, gevolgd door een geanimeerde zomer-borrel. Stuk voor stuk mooie bijeenkomsten. Aan de mooie online-activiteiten vanuit de landelijke VNVA werd goed deelgenomen.
Het afscheidssymposium van Marian Mourits "Progressief" en ook het landelijk VNVA symposium "Verbinding door diversiteit" maakten 2023 een jaar met prachtige evenementen.
De 60+ artsen bijeenkomsten die door VNVA en KNMG samen werden georganiseerd waren goed bezocht. De besproken thema's betroffen steeds zeer interessante onderwerpen en de bijeenkomsten en ontmoetingen werden bijzonder gewaardeerd. Het bestuur VNVA Noord-Nederland vergaderde 3 x live en 1 x online. Leden ontvingen via onze nieuwsbrief en extra berichten regelmatig uitnodigingen, mededelingen en verslagen uit onze afdeling.
De lustrumcommissie startte in 2023 met een brainstormavond.
4. Financieel jaarverslag 2023/begroting 2024. Greet Meihuizen, onze penningmeester, geeft een korte toelichting. Er staat een positief saldo op de rekening, genoeg om activiteiten te organiseren en we kunnen ook dit jaar weer een bedrag reserveren voor het lustrum. Financieel worden we jaarlijks ondersteund door de landelijke VNVA.
5. Het financieel jaarverslag 2023 is gecontroleerd door de kascommissie Els de Knecht en Gré van Heusden op 19-2-2024. De rekeningen en bedragen zijn keurig verzorgd en in orde bevonden.
6. Met dank voor de goede verzorging en het gevoerde beleid volgt onder applaus decharge van penningmeester en bestuur. Els de Knecht krijgt als dank voor haar deelname aan de kascommissie Groningse kniepertjes. Geerteke Dijk biedt aan Els op te volgen. Gré van Heusden is bereid nog een jaar deel te nemen. En zo is de nieuwe kascommissie ingesteld.
7. Verslag ALV 17 mei 2023: geen op- of aanmerkingen waarmee dit verslag officieel is goedgekeurd.
8. Bestuurssamenstelling/wisseling. Anja, Els, Greet, Shirley en Hedwig zijn bereid nog een periode door te gaan als bestuurslid. Continuïteit is een punt van zorg. Zowel jonger als ouder: van harte welkom! Het is leuk en interessant om samen VNVA-activiteiten te organiseren en te ondersteunen!
Ook in de lustrumcommissie en in de activiteitencommissie voor het randprogramma van het lustrum is aanvulling zeer welkom en datzelfde geldt voor de Young VNVA. Als je twijfelt of het wat voor je is? Kom gerust een keer aanschuiven en meekijken! Gelukkig zijn we rijk aan leden op wie een beroep gedaan kan worden voor hand- en spandiensten! Er is veel solidariteit.

9. Ontwikkelingen landelijke VNVA: er is een nieuw en jong bestuur. De Young VNVA is als groep niet meer zo duidelijk in beeld, maar diverse jongere leden zijn wel individueel actief. Zo is Samar Orwa lid van het landelijke bestuur en zit Tamar Muntslag in de lustrumcommissie Noord-Nederland en in de organisatie van de studentenavond.
10. Vooruitblik en plannen vnVa Noord-Nederland: 2024 en 2025. (en verder?)
Het ledental loopt ondanks nieuwe aanmeldingen helaas langzaam terug. We zien dat verenigingen voor de jonge generatie geen vanzelfsprekende keuze zijn. Inzet op meer naamsbekendheid van de VNVA verdient ons aller attentie. Suggesties zijn welkom. Ook ideeën voor activiteiten zijn welkom. We laten ons graag verrassen. Hoe kunnen we dit mooie erfgoed versterken, onze krachten bundelen en talenten de ruimte geven? De VNVA biedt al decennia een mooi netwerk en zet zich daarmee in om vrouwelijke artsen in diverse fases en facetten van hun carrière te ondersteunen.
Het helpt zeker als leden aan onze diverse activiteiten, bijeenkomsten en online activiteiten bekendheid geven. Bijvoorbeeld rond de studentenavond en ook rond het aanbod van de training "Eilandvrouwen". Delen via sociale media is een goede optie. De 60+ generatie krijgt ook dit jaar weer mooie bijeenkomsten aangeboden. Voor de presentaties blijkt veel belangstelling te bestaan.
Prachtig nieuws is dat dit jaar aan Marian Mourits, em. hoogleraar oncologische gynaecologie op 5 oktober de Els Borst Oevreprijs wordt uitgereikt! We hopen op veel aanwezigen bij dit feest in Utrecht!
Met de lustrumcommissie VNVA Noord-Nederland wordt ondertussen gewerkt aan een mooi een feestelijk programma rond het 14^e lustrum. Plan is om dit te combineren met de najaarsbijeenkomst van de landelijke VNVA. De beoogde datum is vrijdag 3 oktober 2025. Opvallend is dat jonge artsen het vak verlaten. In ons lustrum hopen we hier aandacht aan te besteden en vooral meer te focussen op een positieve insteek. Hoe behouden we bevlogenheid voor het artsenvak?
11. Rondvraag/Wat verder ter tafel komt :
- Door de VNVA wordt een "Mentorschap" mooi zakkaartje aangeboden ter verspreiding. In herkenbare VNVA kleuren en tips/ thema's rond mentorschap.
- Lustrum 2025: kunnen we in het programma ruimte maken voor muzikaal of ander talent onder vrouwelijke artsen? Er is wel animo!
12. Om 19.55 uur sluit Els de vergadering.



13. Aansluitend aan de vergadering volgt ontvangst van gasten/ introducees en we schuiven aan voor thee, koffie en toebehoren.
En dan is het woord aan Ineke R. Postma.

Verslag presentatie Ineke Postma AIOS Gynaecologie

Onderzoek geboortezorg voor zwangere asielzoekers en statushouders.

Aansluitend aan onze ALV presenteerde Ineke Postma, voor het zeer geïnteresseerde gehoor van VNVA-leden en introducees de resultaten van een breed retrospectief onderzoek rond geboortezorg voor asielzoekers en statushouders. Complicerende factor is dat mede door verplaatsingen de medische dossiervorming versnipperd is. Dossiers zijn vaak niet volledig hoewel er door de hulpverleners steeds veel zorg en inzet aan wordt besteed.

Ineke was co-promotor bij de promotie van Anouk Verschuuren rond dit complexe onderwerp: "Maternity care for refugees and asylum seekers in the Netherlands" RUG, 10 januari 2024. [https://hdl.handle.net/\(...\)29-a716-fc36ce46739c](https://hdl.handle.net/(...)29-a716-fc36ce46739c)
Het onderzoek kreeg veel aandacht in de pers.

Ineke gaf een actueel overzicht van de situatie rond asielinstroom en de resultaten van het onderzoek. Verschillende factoren compliceren het leveren van goede zwangerschapszorg voor asielzoekers en statushouders. Deze groep loopt in vergelijking met de lokale Nederlandse bevolking duidelijk een verhoogd risico op ongunstige zwangerschapswaarschuwingen. Het onderzoek geeft aan dat vooral factoren als overplaatsingen, taalbarrières, bijkomende psychische problematiek en moeite met het navigeren van zorg aan de basis liggen van deze ongunstige zwangerschapswaarschuwingen. Gezien de toegenomen vluchtelingenpopulatie is het van belang dat verder gezocht wordt naar mogelijkheden om de geboortezorg voor deze groep te verbeteren.



Er blijken in de praktijk grote **uitdagingen** te liggen waar het gaat om het verbeteren van de kwaliteit van de zorg. Delay blijkt o.a. te liggen in het niet onderkennen van nodige zorg, de slechte bereikbaarheid van zorgfaciliteiten en het ontbreken van passende zorg. Genoemd worden factoren als

- communicatie met patiënten (taalbarrières, tolkgebruik, cultureel competente zorg)
- continuïteit van zorg (gebrek hieraan door o.a. verplaatsingen, de doelgroep maakt geen gebruik van mogelijkheden of is onbekend met het zorgsysteem; de overdracht van medische dossiers is vaak gebrekkig)
- samenwerking en afstemming (interdisciplinaire communicatie en coördinatie en proto-collen en afspraken rond de zorg verdienen meer aandacht)
- overvloed aan psychosociale problemen en weinig passende zorg (stress en PTSS).
- kwetsbare situatie (problemen en zorgen rond verblijfs- en financiële situaties, onbekendheid met ons gezondheidszorgsysteem, heel veel stress rond vluchtverhalen, asielprocedures en natuurlijk de zwangerschap zelf).

Op basis van het onderzoek onder zorgverleners en doelgroep werden de volgende **aanbevelingen** geformuleerd om de doelgroep beter te bereiken:

- Gebruik van professionele tolken in de zorg
- Minimaliseren van verhuizingen van zwangere asielzoekers tussen AZC's
- Training in culturele competentie voor zorgverleners

- Screening naar mentale gezondheid
- Prenatale groepszorg

Er is meer inzet nodig om de zwangerschapsuitkomsten voor vluchtelingen in Nederland te verbeteren. Iemand die zwanger is kan zomaar worden overgeplaatst naar een andere locatie. De nieuwe verloskundige weet dan niet wat de medische geschiedenis is, omdat het dossier soms niet direct meeverhuist; om nog maar te zwijgen over de stress die met zo'n verhuizing gepaard gaat.

Twee veelbelovende initiatieven voor het verbeteren van de zwangerschapzorg voor deze populaties zijn *prenatale groepszorg* en het *invoeren van een mentale gezondheidsscreening*.

Het is van belang om de positieve kansen van een inclusief migratiebeleid te omarmen. In een samenleving die geconfronteerd wordt met polarisatie staan we voor de uitdaging om migratie effectief te beheren, zodat het zowel de migranten als de bevolking van het gastland ten goede komt. Ingrijpende aanpassingen aan zowel het vluchtelingen- als het verloskundige zorgsysteem in Nederland zijn noodzakelijk voor het terugdringen van de relatief hoge babysterftecijfers! Een vervolgonderzoek rond de verbetering van de geboortezorg voor migranten en de kosten die hieraan verbonden zijn zou zeker van grote meerwaarde zijn! Hier is de politiek aan zet.

Na afloop van dit heldere indringende verhaal was er nog ruimte voor vragen en uitwisseling.

Heeft iemand misschien een suggestie waar een fonds voor vervolgonderzoek gevonden kan worden? De kosten zijn te overzien.

Helaas hebben wij zelf geen toereikende fondsen, maar wel een netwerk! Wellicht kent iemand een traject?

Tot slot werd Ineke met een kleine attentie hartelijk bedankt voor haar heldere en bevlogen verhaal. Onder het genot van een hapje en een drankje werd nog verder van gedachten gewisseld en uitgebreid bijgepraat.

Het was weer een mooie VNVA-avond in de huiselijke sfeer van Open de Poort.



Agenda

- 5 oktober 2024 **VNVA ALV en Uitreiking VNVA Els Borstoevreprijs**
Zeer welverdiend toegekend aan Marian Mourits.
Zorg dat je erbij bent. Het wordt een topsymposium.
- 5 oktober 2024 Lustrum VVAO afd. Gr. met lezing Marianne Bleumink en buffet.
Locatie Sassenheim Haren, 14.00 uur – 20.00 uur.
vnVa-leden welkom. Aanmelden m.roetering@gmail.com
- 10 oktober 2024 Den Bosch: Jubileumcongres 175 jaar KNMG
"Voorop voor gezondheid en dokter! "
- 10 oktober 2024 Groningen: medische stadswandeling onder begeleiding van een deskundige gids met cultuur en gastronomie.
- 9 november 2024 Opleiden voor de toekomst. Passende zorg door onderwijs en opleiden. 10.00- 18.00 uur. Met o.a. prof. dr. Marian Mourits als dagvoorzitter, prof. Marieke Schuurmans als keynotespeaker en Dr. Annika Berends met "Nog lang en gelukkig: De sleutel tot duurzaam werkplezier in de zorg?" Alumniver. Antonius Deusing
Deelname: €40,00 / €10,00 (stud.)
<https://www.antoniusdeusing.nl/evenementen>
- 13 novemb. 2024 Bijeenkomst 60-plus artsen met als spreker René Heman, voorzitter KNMG, Van der Valk Assen, 14.00 uur – 17.00 uur.
Informatie via KNMG of vnva.noordnederland@gmail.com

Meer data in de najaarsnieuwsbrief!

Colofon

Redactie

Willy-Anne van Stiphout
Klooster 5

7851 AH Zweeloo

willy-anne@freedom.nl

Hedwig Grooten

Goeman Borgesiuslaan 2

9722 RH Groningen

grooten@home.nl

Oproep

Heeft u een nieuw e-mailadres of bent u er niet zeker van dat het juiste adres bij de vnVa bekend is ...? Stuur dan een bericht naar:

vnva.noordnederland@gmail.com

en vul uw gegevens aan in de VNVA-ledenlijst (Semble)

<https://www.vnva.nl/mijn-vnva/>

Bestuur

vnVa Noord-Nederland

Hedwig Grooten,

secretaris

grooten@home.nl

050-526 4179

06-15 510 584

Greet Meihuizen-de Regt,

penningmeester

greet.meihuizen@xs4all.nl

06-28 571 138

Els Struijk, lid

elsstruyk@gmail.com

Shirley Mungroop, lid

s.mungroop@gmail.com

050-534 0614

Anja Mäkelburg, lid

www.vnva.nl